Nicotinell

Nicotinersatztherapie (NET):

So unterstützt sie Dich beim Rauchstopp

Einleitung

Mit dem Rauchen aufzuhören kann herausfordernd sein. NET Produkte helfen Dir, Rauchverlangen und Entzugserscheinungen zu reduzieren und unterstützen Dich dabei, Dich Schritt für Schritt von der Nicotinabhängigkeit zu lösen.

Nicotinell

Was ist Nicotinersatztherapie (NET)

Die Nicotinersatztherapie (NET) nutzt medizinisch zugelassene Produkte, die kontrollierte Mengen Nicotin liefern – ohne Teer, Kohlenmonoxid oder andere Schadstoffe aus Zigarettenrauch. So werden Entzugserscheinungen und Rauchverlangen reduziert.

Arten von Nicotinersatzprodukten

Nicotinell bietet verschiedene NET Produkte, darunter z.B. Pflaster, Kaugummis oder Lutschtabletten. Ob gleichmäßige Abgabe oder akute Hilfe – es gibt eine passende Option, die zu Deiner Situation und Deinem Alltag passt.

Wie NET beim Rauchstopp hilft

NET versorgt Deinen Körper kontrolliert mit Nicotin und hilft Dir so, Rauchverlangen und Entzug zu reduzieren, während Du Deine Gewohnheiten veränderst. Dies reduziert die körperliche Abhängigkeit von Zigaretten und ist eine von der S3-Leitlinie empfohlene Methoden, mit dem Rauchen aufzuhören.

Das passende NET wählen

Welches Format am besten zu Dir passt, hängt von Deinen Gewohnheiten ab. Pflaster bieten kontinuierliche Unterstützung, während Kaugummi oder Lutschtabletten bei akutem Rauchverlangen helfen. Wähle das, was am besten zu Dir und Deinen Lebensgewohnheiten passt.

Nicotinell

Tipps für den Erfolg

Wende NET regelmäßig an, halte Dich an die Anwendungshinweise und bereite Dich mit Wasser, kleinen Snacks oder anderen Abwechslungen auf das Rauchverlangen vor. Suche Dir Unterstützung durch Freunde, Familie oder Fachpersonal und erhöhe so Deine Chancen, dauerhaft rauchfrei zu bleiben.

Pflichtangaben

Nicotinell Kaugummi 2 mg/4 mg Cool Mint / Nicotinell Spearmint 2 mg Kaugummi / Nicotinell Kaugummi Tropenfrucht 4 mg

Wirkstoff: Nicotin. Anwendungsgebiete: Zur Linderung von Nicotinentzugssymptomen, zur Unterstützung der Raucherentwöhnung bei Nicotinabhängigkeit. Raucher, die zurzeit nicht in der Lage sind, sofort mit dem Rauchen vollständig aufzuhören, können Nicotinell Kaugummi zunächst zur Verringerung ihres Zigarettenkonsums (Rauchreduktion) verwenden, um auf diesem Wege den Einstieg in den Rauchausstieg zu erreichen. Eine Beratung und Betreuung des Patienten erhöhen in der Regel die Erfolgsraten. Die Stärke zu 4 mg ist angezeigt, wenn es zu schweren Entzugserscheinungen kommt. Warnhinweis: Enthält Levomenthol, Sorbitol und Butylhydroxytoluol. 2 mg Cool Mint zusätzlich: Enthält Mannitol und Xylitol. Apothekenpflichtig. Stand: 08/2025. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Nicotinell Lutschtabletten 1 mg/2 mg Mint

Wirkstoff: Nicotin. Anwendungsgebiete: Zur Unterstützung der Raucherentwöhnung bei Nicotinabhängigkeit durch Linderung von Nicotinentzugssymptomen, einschließlich Craving oder zur zeitweiligen Verringerung des Zigarettenkonsums bei Rauchern, die motiviert sind mit dem Rauchen aufzuhören. Ein permanenter Rauchausstieg ist dabei letztendlich das Ziel. Die Stärke zu 2 mg ist bei schweren Entzugserscheinungen geeignet. Eine Beratung und Betreuung des Patienten erhöhen in der Regel die Erfolgsraten. Warnhinweis: Enthält Maltitol (E 965), Levomenthol, Pfefferminzöl und Aspartam (E 951). Stand: 08/2025. Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Nicotinell 7 mg/24-Stunden-Pflaster / Nicotinell 14 mg/24-Stunden-Pflaster / Nicotinell 21 mg/24-Stunden-Pflaster, transdermales Pflaster

Wirkstoff: Nicotin Anwendungsgebiete: Zur Linderung von Nicotinentzugssymptomen, zur Unterstützung der Raucherentwöhnung bei Nicotinabhängigkeit. Eine Beratung und Betreuung des Patienten erhöhen in der Regel die Erfolgsraten. Apothekenpflichtig. Stand: 08/2025. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

NIO69618